



دانشگاه علوم پزشکی

وحدات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

نحوه مصرف داروها در دیالیز



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: مهر 1403

شماره سند: ED-TA-45

رناژل (سولامر):

کمک به پایین آوردن فسفر می نماید. رناژل همچنین با اسیدهای صفراوی باند شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می آید.

شکل دارو: به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی می باشد.

عوارض:

سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال و کاهش فشار خون

مراقبت و توجهات:

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. فاصله مصرف رناژل با این داروها حداقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد.
- رناژل باید همراه غذا مصرف شود و قرص ها بطور کامل بلعیده شود.
- دارو در دمای ۲۵ درجه باشد.
- اگر فراموش کردید، رناژل را مصرف کنید، رناژل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دارو خودداری نمایید.

منابع مورد استفاده:

1-Saunders "nursing drug hand book". Elsevier. U.S.A. 2006.

2- Mckenry. Tessier. Hogan. "Mosbys pharmacology in Nursing". Osyinc U.S.A: 2006.

تلفن های بیمارستان: ۰۸۱-۳۸۳۸۰۷۰۳-۶

آدرس سایت اینترنتی:

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

روکاترول یا کلسی تریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد.

شکل دارو:

بصورت کپسولهای ۰/۲۵ میکروگرمی است.

عوارض:

سردرد، بیخوابی، ضعف، تهوع، بیبوست، طعم فلز در دهان، بی اشتها

مراقبت و توجهات:

- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- دارو را با ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید.
- در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید.
- از شکستن، خرد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید.
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
- در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.
- دارو را همزمان با داروهای مثل سایمتدین، رانی تیدین و کلسترآمین و داروهای ضد تشنج (مثل فنی توئین) مصرف نکنید این دارو ها اثرات روکاترول را کاهش میدهد.
- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.

مددجوی گرامی

از آنجائیکه مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزائی در سلامتی شما دارد لذا نکاتی چند در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است، را یاد آور می شویم.

اریترو پوئین (اِپرکس):

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود و با افزایش اریتروپوئین بدن بوسیله اپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک میشود.

شکل دارو:

دارو به شکل آمپولهای ۲۰۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.

روش استعمال:

بصورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود، جهت افزایش اثر دارو بهتر است به صورت زیر جلدی استفاده شود.

عوارض جانبی :

- افزایش فشار خون
- استعداد استعداد بروز لخته

مراقبت و توجهات:

- ❖ کنترل فشار خون و دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون
- ❖ رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه نگهداری صحیح دارو:

✓ از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری نمائید.

✓ سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲C تا ۸ منتقل کنید.

✓ از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگهدارید.

✓ از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری نمائید.

✓ نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.

✓ جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اژرکس همراه با یخ استفاده نمائید.

در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را

استفاده نکنید:

➤ کدورت یا رنگی شدن دارو ، دارو شفاف و بدون رنگ باشد.

➤ مشاهده ذرات معلق و یا کف

➤ خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

➤ یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن

در حرارت بیش از ۲۵ درجه

➤ گذشتن تاریخ انقضاء

ونوفر (آهن)

از ترکیبات آهن ساکروز می باشد، که کمک به درمان کم خونی می نماید.

شکل دارو: بصورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی ، می باشد.

روش استعمال:

بصورت وریدی می باشد، که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود.

عوارض:

افت فشار خون، سردی ، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلزی در دهان

مراقبت و توجهات:

➤ در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید.

➤ نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.

➤ حتما در مراکز درمانی تزریق شود.

➤ در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود.

کربنات کلسیم:

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است

عوارض:

یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات:

این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل می شود اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.

در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.

- شناسایی غذاهای پر فسفر و محدودیت مصرف
- در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی نگهداری شود.